

# LO VIRTUAL ES REAL

QUÉ HACE DIFERENTE A LA VIOLENCIA  
BASADA EN GÉNERO FACILITADA POR LAS  
TECNOLOGÍAS DIGITALES (VBG-FT)



ALGUNAS DE SUS CONSECUENCIAS SON EL SILENCIO,  
LA AUTOCENSURA Y EL AISLAMIENTO DIGITAL.

# LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO TAMBIÉN SE VIVE EN LÍNEA

LA TECNOLOGÍA HA PERMITIDO NUEVAS FORMAS DE COMUNICARNOS Y RELACIONARNOS ... PERO TAMBIÉN NUEVAS FORMAS DE VIOLENCIA.



LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO FACILITADA POR LAS TECNOLOGÍAS O VBG-FT ES LA VIOLENCIA QUE OCURRE O SE AGRAVA A TRAVÉS DE MEDIOS TECNOLÓGICOS (REDES SOCIALES, CELULARES, GPS, ETC.).



AFFECTA PRINCIPALMENTE A MUJERES, ADOLESCENTES, NIÑAS Y PERSONAS DIVERSAS.



NO TODAS LAS PERSONAS INTERACTUAMOS CON LA TECNOLOGÍA DE LA MISMA MANERA.



EL 38% DE LAS MUJERES EN EL MUNDO, CON ACCESO A INTERNET, HAN SIDO VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN LÍNEA.



FONDO DE POBLACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (UNFPA), HACER QUE TODOS LOS ESPACIOS SEAN SEGUROS: VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO FACILITADA POR LA TECNOLOGÍA (NUEVA YORK: UNFPA, DIVISIÓN TÉCNICA, 2021).

LA VIDA DIGITAL ES REAL. Y TAMBIÉN DEBE SER SEGURA.



LO VIRTUAL ES REAL.

# ¡NO ESTÁS SOLA!

EN CASO DE ENFRENTAR UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA DIGITAL, TOMA EN CUENTA:

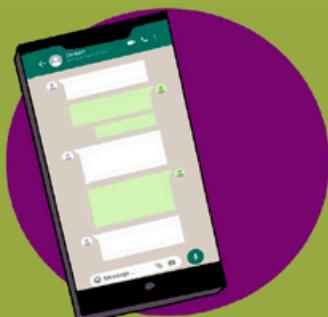
CAMBIA CONTRASEÑAS,  
REVISA PERMISOS DE  
APPS.



CONSERVA LA EVIDENCIA: GUARDA TODAS  
LAS PRUEBAS QUE PUEDES. TOMA CAPTURAS  
DE PANTALLA DONDE SE VE  
CLARAMENTE EL MENSAJE.  
SI ES POSIBLE,  
ASEGÚRESE DE QUE  
TAMBIÉN APAREZCAN  
LA FECHA Y LA HORA.



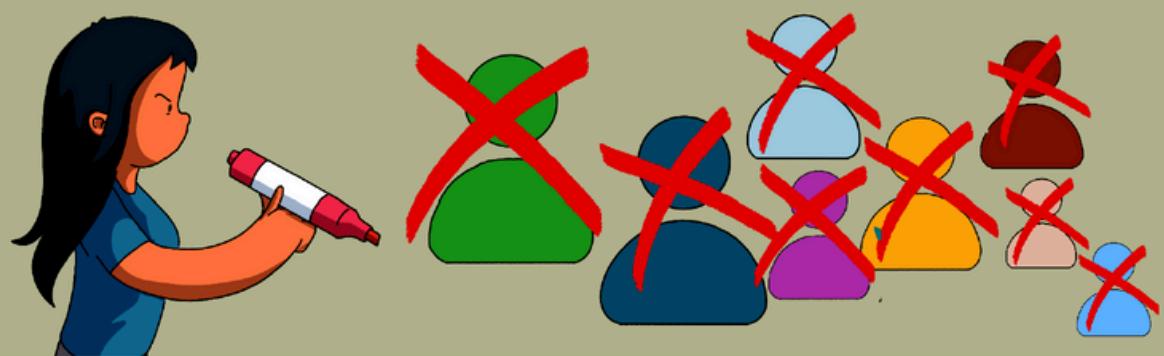
GUARDÁ ENLACES,  
NOMBRES DE USUARIO Y  
MENSAJES RECIBIDOS.



NO BORRES  
CONVERSACIONES QUE  
PUEDEN SER EVIDENCIA.



BLOQUEA EN TODAS LAS  
PLATAFORMAS A PERSONAS QUE TE  
AGREDEN O TE HACEN SENTIR MAL  
CON SUS COMENTARIOS.



¡BUSCA AYUDA!  
HAY INSTITUCIONES QUE PUEDEN APOYARTE:

ALGUNAS LEYES QUE TE PROTEGEN SON:

- LEY ESPECIAL INTEGRAL  
PARA UNA VIDA LIBRE  
DE VIOLENCIA PARA LAS  
MUJERES
- LEY ESPECIAL DE DELITOS  
INFORMÁTICOS Y CONEXOS



LÍNEA 126 DE ISDEMU



PROCURADURÍA GENERAL DE  
LA REPÚBLICA: 2231-9595



POLICÍA: 911

Y ORGANIZACIONES QUE TAMBIÉN  
BRINDAN APOYO.

DOCUMENTA, PROTEGE, BUSCA AYUDA.

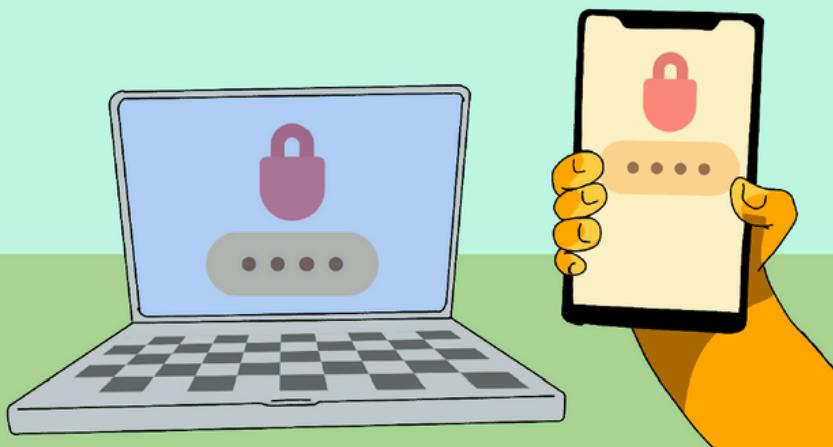
TAMBIÉN MERECES ESTAR SEGURA EN LOS ESPACIOS DIGITALES.

# PREVENIR PARA PROTEGER

USA CONTRASEÑAS FUERTES Y DIFERENTES PARA CADA CUENTA.



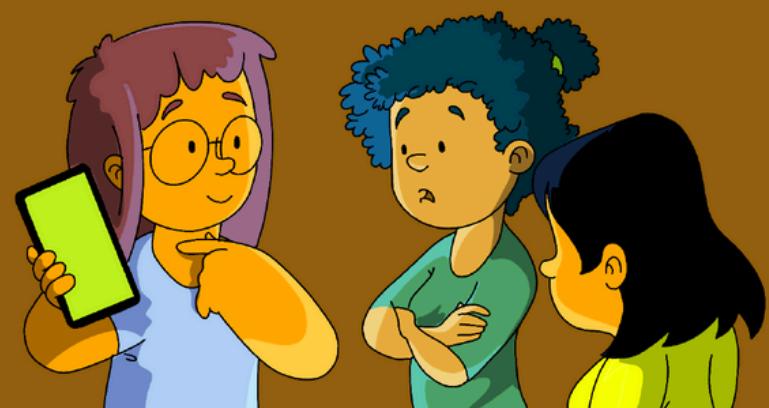
ACTIVA LA VERIFICACIÓN EN DOS PASOS.



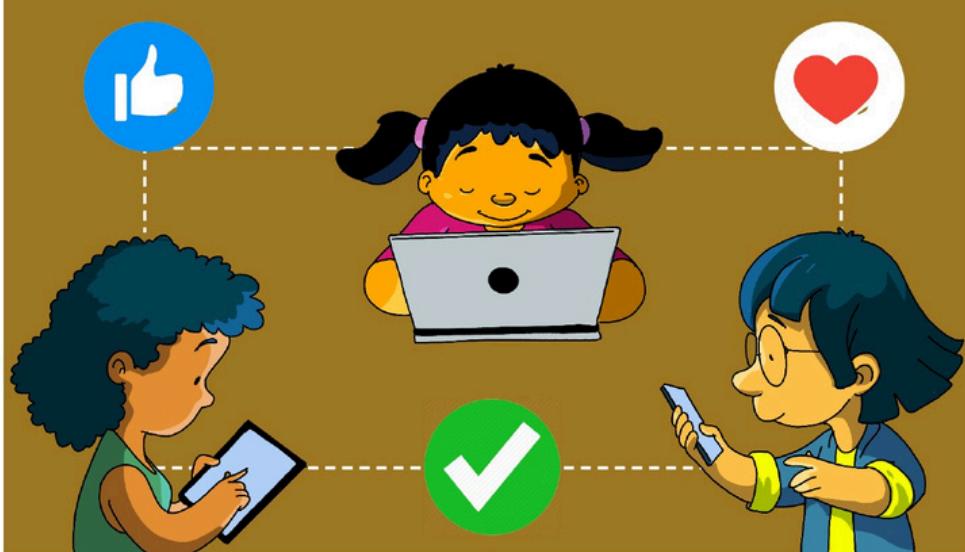
REVISÁ CONFIGURACIONES DE PRIVACIDAD PARA CADA CUENTA DE REDES SOCIALES.



INFÓRMATE Y COMPARTE CON OTRAS PERSONAS ESTOS PASOS DE SEGURIDAD.



PROMUEVE UNA CULTURA DIGITAL DE RESPETO Y CUIDADO.



DESACTIVA PERMISOS INNECESARIOS EN APPS Y DISPOSITIVOS.



LA PREVENCIÓN DIGITAL TAMBIÉN ES AUTOCUIDADO.

LO VIRTUAL  
ES REAL.

# NO ES SOLO UN MENSAJE FEO

ESTAS SON ALGUNAS FORMAS DE LA VIOLENCIA DIGITAL:

**CIBERACOSO:**  
MENSAGES  
AMENAZANTES,  
REPETITIVOS Y  
OFENSIVOS.



**CIBERVIGILANCIA:**  
USAR TECNOLOGÍA  
PARA ESPIAR A  
ALGUIEN PARA  
EJERCER CONTROL.



**SEXTORSIÓN Y  
ABUSO SEXUAL  
DIGITAL:**  
AMENAZA CON IMÁGENES  
ÍNTIMAS REALES O FALSAS  
PARA OBLIGAR A ALGUIEN  
A HACER ALGO EN CONTRA  
DE SU VOLUNTAD.



**ABUSO BASADO  
EN LA IMAGEN  
(IBA):**  
UTILIZACIÓN DE  
MÁGENES O VIDEOS,  
ÍNTIMOS O NO, PARA  
AMENAZAR, ACOSAR  
O HUMILLAR A UNA  
SOBREVIVIENTE.



**DOXXING:**  
PUBLICAR DATOS  
PERSONALES  
PARA DAÑAR.



**OTRAS SON:**  
GROOMING,  
SUSTITUCIÓN DE  
IDENTIDAD,  
MOBBING  
AMENAZAS.

UNA SOLA ACCIÓN  
PUEDE PARECER POCO,  
PERO EL DAÑO SE  
ACUMULA.



LO VIRTUAL  
ES REAL.